



*Día Mundial del Alzheimer (21 septiembre)*

## **La Asociación Madrileña de Neurología (AMN) valora nuevos ensayos de diagnóstico precoz del Alzheimer**

*Ya se experimentan en algunos hospitales de la Comunidad de Madrid*

Madrid, 16, septiembre, 2014

**La Asociación Madrileña de Neurología (AMN), con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer el 21 de septiembre, llama la atención sobre el estudio de nuevas técnicas que podrían contribuir en un futuro al diagnóstico precoz de esta enfermedad, y que ya se ensayan en algunos hospitales de la Comunidad de Madrid.**

Estas técnicas -mínimamente invasivas, pues solo requieren una punción lumbar-, al permitir el diagnóstico del Alzheimer en fases muy precoces, podrían permitir en el futuro tratar la enfermedad de forma más temprana con nuevas terapias que ya se están desarrollando en fase de experimentación, según explica una portavoz de la Asociación Madrileña de Neurología, la doctora María Teresa Carreras, Coordinadora de la Unidad de Memoria del Hospital Universitario de La Princesa.

### **Alzheimer y envejecimiento de la población**

La Enfermedad de Alzheimer es un proceso degenerativo que afecta a la memoria y otras áreas cognitivas, como puede ser la capacidad de expresarse, la capacidad de organizarse o de realizar ciertas acciones... Conlleva una pérdida en la funcionalidad y autonomía de la persona que la padece.

Esta enfermedad afecta al paciente, pero también tiene graves consecuencias sobre su entorno familiar y social, condicionados por el cuidado que estos pacientes requieren al hacerse dependientes, y que va a suponer cambio de roles, costes emocionales y económicos.

El incremento de la esperanza de vida, con el consiguiente envejecimiento de la población, hace de esta enfermedad una de las más prevalentes en nuestro

medio, afectando en la población mayor de 65 años a entre el 5´9 % y el 9´45% de las personas, mientras que en mayores de 70-75 años la incidencia oscila entre el 17´2 % y el 25´1% de la población de esa edad.

### **En busca del diagnóstico precoz**

Por otro lado, aunque las quejas por pérdida de memoria son muy frecuentes en la sociedad en la que nos encontramos, solo en algunos casos, puede ser uno de los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer. El poder realizar un diagnóstico precoz y certero es un reto para el médico que atiende a estos pacientes.

Los criterios diagnósticos utilizados hasta hoy para el diagnóstico de la Enfermedad de Alzheimer son fundamentalmente clínicos y requieren que la enfermedad esté suficientemente evolucionada como para producir demencia.

Sin embargo, por numerosos estudios se sabe que las primeras alteraciones biológicas a nivel cerebral de la Enfermedad de Alzheimer están presentes décadas antes de que aparezcan los primeros síntomas.

### **Proteínas indicadoras de la enfermedad**

El análisis de ciertas proteínas presentes en el líquido cefalorraquídeo brindan la posibilidad de adelantar el diagnóstico de la Enfermedad de Alzheimer a la fase pre-demencia o prodrómica, con el objetivo de que la persona afectada pueda tener el diagnóstico en una fase en la que aún es capaz de decidir acerca de su futuro y en la cual la administración de futuros fármacos modificadores de la evolución de la enfermedad serían más útiles.

Estos marcadores han demostrado una sensibilidad y especificidad en torno al 80-90% para distinguir entre enfermedad de Alzheimer y controles o pacientes con depresión (*Blennow et al. Lancet Neurol 2003*).

### **Más información:**

Dr. Javier Pardo.  
javier.pardo@hospitalreyjuancarlos.es  
669 977 886